



TRAININGSPLAN

MONTAG UND MITTWOCH	
11:00 – 15:30 UHR	PRIVATTRAINING (NACH VEREINBARUNG)
15:30 – 16:10 UHR	KYEOK TOO KI (KINDER 3-6 JAHRE)
16:30 – 17:30 UHR	KYEOK TOO KI (KINDER)
17:30 – 18:30 UHR	KYEOK TOO KI (KINDER)
18:30 – 19:30 UHR	KYEOK TOO KI (JUGENDLICHE)
19:30 – 20:30 UHR	KYEOK TOO KI (ERWACHSENE)

DIENSTAG UND DONNERSTAG	
11:00 – 16:00 UHR	PRIVATTRAINING (NACH VEREINBARUNG)
17:30 – 18:30 UHR	LADY KICK THAI BOXEN
18:30 – 19:30 UHR	KICK THAI BOXEN (JUGENDLICHE)
19:30 – 20:30 UHR	KICK THAI BOXEN (ERWACHSENE)

FREITAG	
17:00 – 18:00 UHR	KYEOK TOO KI (KINDER)
18:00 – 19:00 UHR	KICK THAI BOXEN (JUGENDLICHE, ERWACHSENE)
19:00 – 20:00 UHR	KYEOK TOO KI (JUGENDLICHE, ERWACHSENE)

